

---

## ALMVIKS NYTT

Nyheter på Almviks Gård

---

Nr 7, Oktober 2007



## STOR TILLÖKNING

redaktionen

Under sommaren har vi fått tre nya bebisar på Almvik.

Malyahari-kunda och Tribanga Sundara har fått sin tredje flicka! Hon föddes den 29 juni på Järna vårdcentral. Hon heter Lilarani. Grattis till den stora familjen!

Jivakesa och Mukunda har fått en överraskning vid förlossningen – det var nämligen två söta flickor! De föddes på Södersjukhuset den 28 juli och heter Radharani och Yamuna. Grattis till er och storebror Syamasundara.

## SOMMAR FESTIVAL redaktionen

I sommar hade vi en fin festival igen! De föreläsande gästerna i år var Ravindra Svarupa das, Smita Krishna Swami, Hari Sauri das (för första gången i Sverige och på Almvik) och Ratnabhusana-bhusana das. Ravindra Svarupa hade en fin japa-workshop, Smita Krishna Swami koncentrerade sig på Krishna och naturen och hade bla rundvandring för gäster på Almvik och i skogen. Hari-Sauri berättade så klart om Prabhupada (det var om japa som de flesta önskade att lyssna på). Ratnabhusana-bhusana hade en workshop i vaisnava-relationer, som var mycket uppskattad. En del av programmet var bla den traditionella båtturen på Ogan. Vi fick också se en jättefin föreställning i Bharata

Natyam dans som utfördes av Radhika och Vrinda. Festivalen avslutades med en jättefin Ratha-Yatra i Stockholm samt flertimmars Prabhupada-katha (som handlade om bokdistribution) på Korsnäs.

I år har antal festivalbesökare ökat med 50%! Vi hoppas på att öka ännu mer i framtiden samt vi arbetar på möjligheterna att göra festivalen helt gratis!



## JORDBRUKS-MINISTER redaktionen

Syamasundara från England som redan varit på besök hos oss hösten 2006 har kommit under sommaren igen. Vi har haft två fina dagar där vi kunde nyttja hans erfarenhet inom jordbruk i ISKCON. Efter besöket har han sammanställt en rapport om hur det går till på Almviks gård. Det föreslogs en hel del idéer om hur vi kan förbättra situationen på vår gård. Dessutom kom han med många trevliga stora planer som vi kan använda i framtiden. Om du vill läsa rapporten kontakta oss på [info@almviksgard.se](mailto:info@almviksgard.se) så mejlar vi den till dig.

## BESÖK AV LAXMIMONI redaktionen



I augusti hade vi äran att ta emot en jättefin hängiven, Prabhupada lärjunge, Laxmimoni mataji från USA. Det var hennes första besök till Almvik på länge. Laxmimoni har i mer än 20 år varit skolföreståndare för gymnasieskola för flickor i Alachua. Hon har dessutom varit en skolkonsult inom ISKCON i hela världen. Hon gav en fin föreläsning från Srimad Bhagavatam och vi hade möte med föräldrar och andra intresserade om barnuppfostran, skola, barnbeskydd mm. Det var ett mycket givande och idérikt möte. Laxminoni kommer att vara i Radhadesh under en tid så det finns möjlighet att vi kan bjuda henne mer till Sverige. Hon var bland annat villig att ge en kurs i childprotection.

## NATURSTIG PÅ ALMVIK redaktionen

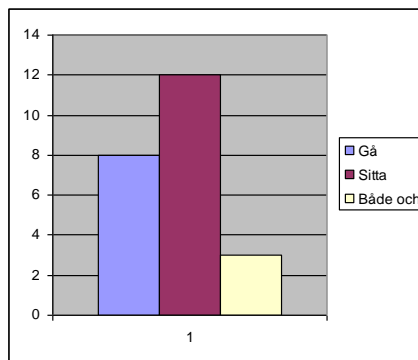
Det är ju känt att det är jättetrevligt att gå i skogen runt Almvik. Mukunda har arrangerat en markerad naturstig som leder från sjöstranden upp till Storkullen. Promenaden tar ca 15 minuter och uppe på Storkullen har man en fin vy över Ogan, Almvik och skogen. Vi har promenerat dit även med barnen vilket var väldigt uppskattat. Nu finns det planer på att ordna en fin eldplats med eldstad och stockar runt så att vi kan elda och ta det lugnt i naturen.



## JAPA

redaktionen

Vi ställde en fråga till Almviks invånare: Hur brukar du chanta din japa? Svartalternativen var: jag går för det mesta, jag sitter för det mesta eller båda delar lika mycket. Resultatet ser ni i diagrammet nedan. 23 personer har blivit tillfrågade.



## BARN

redaktionen

Nu på hösten ska vi föräldrar på Almvik satsa på mer aktiviteter för våra förskolebarn. Eftersom de flesta inte går på förskola måste vi engagera oss mer. Därför har vi bestämt att vi ska börja med att samlas 3 eftermiddagar i veckan och ha aktiviteter för våra barn. Vi ska ha uppdelning i två grupper (äldre och yngre) och ha lite kirtan, offra rökelse, pyssla, rita och så vidare. Vi har redan gjort några figurer av lera till Govardhana-berget.

I år fick vi dessutom en liten peng från en fond som är riktad till ideell förskoleverksamhet. En del pengar har vi använt för att köpa just pysselmaterial som färger, papper, saxar, lera, musikinstrument, pennor och förvaringsskåp. Vi har också inhandlat en gungställning och en mindre klätterställning med rutschkana.

Vill också passa på att tacka Nanda Maharaj som har donerat fina möbler till lekrummet.

## SECOND-HAND

Sarasvati Gopi

Vi som har hand om secondhand rummet (Malyahari-kunda och Sarasvati Gopi) vill meddela att för att underlätta hanteringen av kläder vill vi att ni lämnar alla saker till Sarasvati Gopi personligen. Lämna helst rena och hela kläder. Tack!



# GOVAR-DHANA PUJA redaktionen



I år firar vi Govardhana puja lördagen den 10 november med start kl.12.30. Festivalen är gratis men alla donationer är välkomna. Barnen kan ta med sig en liten leksaksko att ha på Govardhana berget, en tradition som inleddes förra året. Man tar med sig kossan hem efteråt och förvarar till nästa års Govardhana Puja. Mer info på [www.almviksgard.se](http://www.almviksgard.se) Har du frågor mejla [info@almviksgard.se](mailto:info@almviksgard.se)



## WEBSHOP redaktionen

På vår hemsida kan man nu handla online bla böcker och audio cd. Dessutom finns det stort utbud av begagnade saker. Nya grejor kommer varje vecka! Massor att fynda! Enkelt och smidigt!

Om ni har något att sälja så kontakta oss gärna!

[www.almviksgard.se/shop](http://www.almviksgard.se/shop)

## BOKDISTRIBUTION redaktionen

Janesvara har nyligen börjat gå ut och distribuera böcker igen! Han har inte varit ute på 10 år och nu när han hade bestämt att ägna lite mer tid till predikan passade det bra att börja med bokdistribution igen. Han åkte till Gnesta där han sålde 6 böcker. Fin början! Lycka till i fortsättningen!

## TEMPEL-NYTT Lalita sakhi

Med stöd av Almviks äldre vaisnaver försöker de tempelhängivna att förbättra sin andliga sadhana enligt den standard som ISKCONs grundare A.C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada har etablerat. Det betyder att varje tempelhängiven måste följa de fyra reglerande principerna och chanta 16 rundor av Hare Krishna maha-mantra varje dag, besöka mangala-arati, Deity-greeting, Srila Prabhupadas guru-puja, Srimad Bhagavatam klass och Gaura arati. Alla hängivna i vårt tempel har ca 5,5 timmar praktisk tjänst varje dag och de är väldigt ansvarsfulla i sitt arbete. Vi arbetar

dessutom med att förbättra samarbete och kommunikation bland tempelhängivna. Vi försöker att skapa vårt tempel så att det blir mer attraktivt atmosfär så att byborna blir mer inspirerade att komma till templet oftare. Vi behöver verkligen stöd och uppmuntran av församlingen.

Vi vill dessutom tacka alla hängivna som hjälper oss på olika sätt. Den här gången är vi speciellt tacksamma till våra generösa söndagsfest-sponsorer: Tribanga Sundara som ger 2000 kr per månad och Anjanaya som skänker massvis med transcendentala grönsaker. Om någon annan är inspirerad att donera till söndagsfester är det mycket uppskattat!

Sri Sri Panca Tattva ki jaya!

Srila Prabhupada ki jaya!

## FINT RUNT TEMPLET

redaktionen

I somras har Krishna Bhaktis dröm att göra fint runt prasadamängången blivit verklighet. Med hjälp av flera hängivna har hon och Janesvara gjort i ordning en stor grusplan, blomsterrabatter och blomsterlådor. Ett litet salixträd har också planterats. Det var jättefint att sitta ute och ta prasadam bland ljuvligt doftande blommor. En del av pengarna till projektet kom från loppmarknaden, en del via donationer och en del har Krishna Bhakti samlat genom olika projekt och försäljningar. Tack så mycket för en så fin insats!

## NYA INITIERADE

redaktionen

Vi tänkte också blygsamt meddela att vi på redaktionen har blivit initierade av HH Jayapataka Swami. 9 augusti hade vi ett fint yañja på Hare Krishna Center i Stockholm. Atmavan fick behålla sitt namn och Svetlana fick namnet Sarasvati Gopi. Tillsammans med oss fick fyra andra hängivna från Stockholm "födas" för andra gången. Det var Tarksa Janananda och Atapatrini som hade re-initiering och fick ha samma namn, samt mataji Marika som fick heta Malika Madhavi. Acharya och Julia tog siksa-initiering.



Srila Prabhupada:

If we cannot rise early in the morning, that means we are under the clutches of maya. This is the test.

*Srimad-Bhagavatam 1.2.20 Vrindavan, Oktober 31, 1972*

## **Kommande**

**4e nov, Panca Tattvas installationsdag**

**10e nov, Govardhana-Puja & Go-puja**

## **Almviks Gårds gästrum**

**80 kr/person + lakan 20 kr**

[www.almviksgard.se](http://www.almviksgard.se)  
[guesthouse@almviksgard.se](mailto:guesthouse@almviksgard.se)

**publicerad av atmavan & sarasvati gopi**

© [almviksgard.se](http://almviksgard.se)

### **almviks gård**

153 95 järna  
telefon 08-551 520 50  
e-post: [info@almviksgard.se](mailto:info@almviksgard.se)  
[www.almviksgard.se](http://www.almviksgard.se)